

Vivre à
La Roë

LE MAG



**2021 : PLACE AUX
FAMILLES**



DÉCEMBRE 2021

SOMMAIRE



p. 4

LE PLAN ÉNERGIE :
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS



p. 11

La vie associative

LE COMITÉ DES FÊTES
LE CENTRE CULTUREL
LES AMIS DE L'ABBAYE DE LA ROË
LES AFN
TOURISME EN PAYS DE CRAON
LE CLUB DE LA BONNE ENTENTE
L'ADMR

p. 23

VIE SOCIALE



ALLI'AGES
ÉPICERIE SOCIALE
ESPACE FRANCE SERVICES

p. 6

RENFORCER
NOTRE ATTRACTIVITÉ
AMMÉNAGEMENT
CULTURE ET JEUNESSE

p. 18

JEUNESSE



AMICALE LAÏQUE
L'ÉCOLE LEFIZELLIER
ANIMATION JEUNESSE

p. 26

SÉCURITÉ

p. 28

DEVOIR DE MÉMOIRE

p. 10

LES PROJETS



PÂQUES
EXPOSITIONS ESTIVALES
JOURNÉE DU PATRIMOINE
MARCHÉ DE NOËL
LE CAFÉ ASSOCIATIF

p. 30

AGRICULTURE



UNE AVENTURE PARTAGÉE :
BASSIN DE L'OUDON

p. 21

Finances

p. 35

PAROLE
DE NOUVEAUX HABITANTS

édito



Place aux familles ...

C'est dans cette évidence et avec un fort renouvellement de la population depuis quelques années que la municipalité doit avoir une vision particulière et répondre aux besoins d'équipements.

Le **City Stade** et l'air de jeux sont désormais opérationnels et accueillent les familles qui en profitent pleinement. Cet équipement a également retenu toute l'attention des centres de loisirs du Pays de Craon et complète le dispositif d'accueil des jeunes ayant séjourné à La Roë durant 3 semaines.

Même sans école, la vie reprend et encourage l'équipe municipale à travailler sur la **multiplication des temps et des lieux de rencontre**.

Je profite de ce moment pour remercier chacun d'entre eux pour le temps qu'ils consacrent à cette mission, avec dévouement, sans compter le temps qu'ils y passent, accompagnés par les agents.

La communauté de communes du Pays de Craon a écrit son **projet de territoire** autour de 3 orientations :

- Dynamiser le territoire et renforcer son attractivité
- Préserver l'environnement et augmenter la résilience du territoire
- Renforcer l'accompagnement social et garantir la cohésion du territoire

C'est pleinement dans ce cadre que s'inscrivent **les projets communaux**.

La création de la régie communale était essentielle à la promotion culturelle de notre village et à l'animation future du café associatif.

Les futurs travaux d'aménagement paysager autour des douves et dans la continuité du city stade, renforceront le caractère rural auquel nous tenons tous.

Votre **adhésion aux chantiers participatifs**, à la création de ce nouveau lieu de rencontre, témoignent d'une volonté commune de cohésion et d'accès à de nouveaux services.

Sans cette confiance et sans ce temps que vous donnez pour l'ensemble des citoyens, les projets seraient plus compliqués à construire dans un contexte financier contraint.

Les adjoints et conseillers municipaux se joignent à moi pour remercier l'engagement de tous les bénévoles qui œuvrent dans le sens d'un projet de vie commun.

Je souhaite à chacun d'entre vous une agréable lecture de ce bulletin qui précise les contours de ce projet et vous souhaite, ainsi qu'à vos familles, de très belles fêtes de fin d'année.

Bien à vous



Votre Maire
Gaétan Chadelaud



LE PLAN ÉNERGIE : UN TRAVAIL DE LONGUE ALLEINE

> A savoir

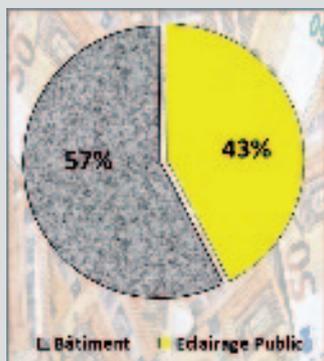
Ce conseil nous coûte
0,75 € hab soit 194 € /an

Consommations énergétiques

- 24 952 KWh/an
- 100 KWh/habitant

Budget « Energie »

- 5320 €
- 21,3 €/hab.



Moyenne Sud Mayenne (commune de < 1000 hab.) : 190kWh / 29€/hab.

> Une question de dépendance

La commune est totalement dépendante de l'énergie électrique et nous savons que nous aurons à nous questionner sur d'autres modes alternatifs dans les années à venir.

Toute fois il était important de présenter ces résultats encourageants.

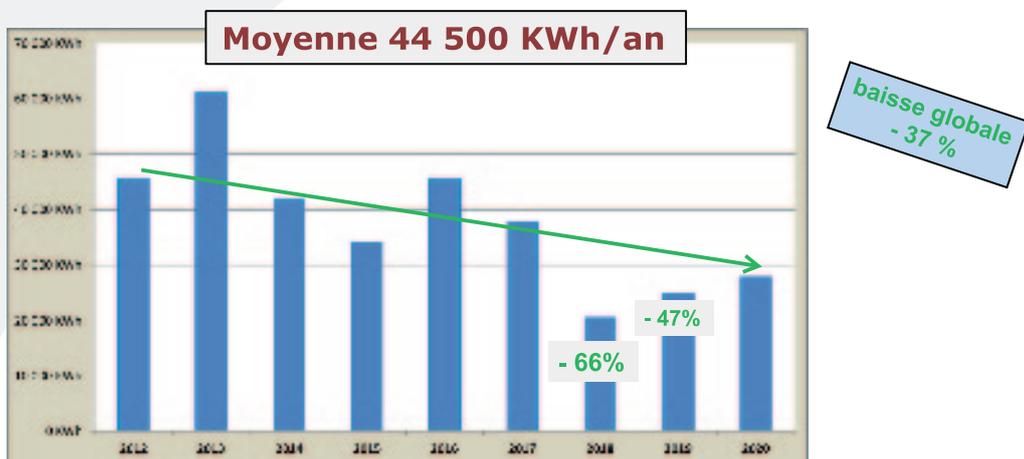
Élec. 100%

La consommation énergétique de chacun est un véritable sujet environnemental.

Il le devient d'autant plus quand nos factures se présentent à nous. Le 16 décembre 2017 la municipalité a fait le choix d'adhérer au Conseil en Énergie Partagée du Gal sud Mayenne, pour son conseil afin d'avoir un diagnostic de nos consommations énergétiques et œuvre dans la maîtrise de notre budget de fonctionnement.

MÉTHODOLOGIE

En 2014, le choix de la municipalité avait été de réduire l'éclairage public (avec de nouveaux horaires d'extinction) pour lancer cette démarche. Depuis nous avons investi dans de nouveaux appareils à la mairie, salle de la Basse cour, mais surtout dans de nouvelles pratiques.



Les dépenses, liées à l'augmentation de l'énergie sont passées de + de 9000 € en 2013 à 5500 € en 2019

Des décisions politiques fortes ont été prises sur la commune, à savoir renforcer l'éclairage public rue Ste Marie des Bois et à la mise en exergue de l'abbaye. Sur ce poste, l'évolution de notre coût en éclairage public est passé de 1700 € (en moyenne de 2012 à 2018) à 2300€ en 2020. Sur la même période l'évolution nationale du coût de l'électricité est de 30%.

L'abandon de l'utilisation de l'ancienne salle communale au profit de la salle de La basse cour a permis de réduire la facture énergétique municipale de 6000 € en 2013 à 1700 € en 2019.



LE SERVICE RÉNOVATION ÉNERGETIQUE POUR TOUS

Une mission d'accompagnement global pour une rénovation très performante des logements : destination réno BBC²

C'est quoi le service « Destination Réno BBC² » ?

- Un service mutualisé sur le Sud Mayenne entre la communauté de communes du Pays de Craon et les communautés de communes des pays de Château Gontier et de Meslay-Grez, qui ont décidé de renforcer leur accompagnement déployé depuis déjà plus de 10 ans avec le soutien financier de la région des Pays de la Loire et du dispositif CEE SARE en faveur du secteur le plus consommateur d'énergie du territoire : les logements.
- Un service public gratuit destiné aux habitants de notre territoire pour répondre à l'ambition du Sud Mayenne « Territoire à Energie Positive - Bas Carbone (TEPOS-BC) », à savoir : autonomie énergétique, neutralité carbone, territoire résilient, qualité de vie et développement économique local
- Un conseil technique neutre pour intervenir sur tous les sujets : isolation durable et saine, système optimisé de chauffage, qualité de l'air, énergies renouvelables (bois, solaire, ...), dispositifs financiers, ...



Un accompagnement pour faire quoi ?

- Informer et guider un maximum de particuliers (occupants ou bailleurs) et de petites entreprises du Pays de Craon dans les économies d'énergies de leurs logements ou bâtiments,
- Conseiller sur des travaux, économes en énergie, les plus performants,
- Accompagner et suivre plus de 100 rénovations énergétiques très performantes utilisant des énergies renouvelables et des matériaux biosourcés.

Qui vous accompagnera ?

Nos conseillers techniques (spécialistes de l'énergie et de la thermique), vous accompagneront dans toutes les phases de votre projet :

- Réflexion dans la définition de votre projet pour le rendre performant et durable (évaluations thermiques, chiffrage des économies d'énergie (en Euros et en gaz à effet de serre), budget des travaux)
- Choix technique des devis (performances énergétiques et thermiques des équipements et matériaux)
- Plan de financement (optimisation des dispositifs financiers : Ma Prime Renov, OPAH du Pays de Craon, Habiter Mieux Sérénité de l'ANAH, logements insalubres, écoprêt à taux zéro ...)
- Pendant les travaux : pour les projets à haute performance énergétique, les conseillers effectueront des visites (coordination entre les entreprises, test d'étanchéité à l'air, ...)
- Prise en main du logement avec des suivis des consommations

Pour nous joindre, c'est simple

- Par téléphone au 06-71-04-04-00 du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30
 - Par mail : ptre@sud-mayenne.com
- On vous accueille dans une permanence proche de chez vous
Sur rendez-vous : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- 1er mercredi du mois : Cossé le Vivien (Communauté de communes)
 - 2ème mercredi du mois : Renazé (mairie)
 - 3ème et 4ème mercredi :
 - o Le matin : Craon (Maison France Services, le 29),
 - o L'après-midi : Cossé le Vivien (locaux communauté de communes),





2021 : RENFORCER NOTRE ATTRACTIVITÉ

Concilier notre identité rurale, véritable pilier de la qualité de vie de notre territoire, et modernité est un enjeu que nous avons à relever ensemble. C'est en créant des liens autour d'événements qui nous rassemblent et en modernisant nos équipements, pour répondre aux besoins des nouvelles familles, que nous consolidons les atouts de la commune. Voici quelques événements et réalisations qui ont marqué l'année 2021.



Expositions au musée Robert d'Arbrissel :

Cet été, nous avons été ravis de proposer de belles expositions au musée Robert d'Arbrissel. Ce sont cinq artistes que nous avons eu le bonheur d'accueillir et qui nous ont fait part de leur joie d'exposer dans un si bel espace.

Nous avons réussi à exposer les images de Kevin Rouchausse avec son reportage "Avec Eux" qui met en image une journée au Centre Hospitalier de Laval (avril 2020). Merci à l'hôpital de Laval pour son autorisation et au travail accompli par tous les personnels soignants. C'est un honneur que d'avoir fixé cette exposition sur nos murs.

Vous avez pu découvrir les illustrations et créations textiles de l'artiste lavalloise Constance Gabriel, dont l'univers poétique et fort à la fois conquis de plus en plus de galeristes.

Clélia Berthier, originaire de Fontaine Couverte, y a exposé sa sculpture "Les gosiers". Cette artiste travaille les matériaux de manière surprenante !

Les photographies de voyage d'Olivia Poirier & Warren Lecart autour de l'abbaye ont pu vous faire évader. Vous pouviez également découvrir ou redécouvrir l'exposition permanente "Sur les traces de Robert d'Arbrissel" pour en apprendre davantage sur l'histoire de notre belle commune.

Merci aux artistes et visiteurs d'avoir fait vivre ce lieu, ainsi qu'aux bénévoles et agents pour le travail effectué et à la Communauté de Communes du Pays de Craon pour son soutien financier en matière de fonctionnement.

Rendez-vous l'année prochaine pour de prochaines expositions estivales.





DÉMOLITION ET AIDES PRÉCIEUSES

Déconstruction

Dans le cadre de l'élaboration de la carte communale, un espace situé derrière l'abbatiale avait été déterminé comme une réserve foncière potentielle pour de futures habitations. Afin d'accéder à cette parcelle ainsi qu'au city parc, l'habitation en très mauvais état du 18 rue Robert d'Arbrissel, a été achetée par la commune puis démolie.

En mars 2021 s'est déroulée la déconstruction de cette maison. La déconstruction est une démolition accompagnée d'un tri sélectif des matériaux. La municipalité s'est employée à un travail vertueux sur ce chantier. Préalablement, des briques saines ont été démontées afin d'être recyclées vers de nouvelles constructions. Les pierres vont servir aux renforcements de chemins agricoles ainsi qu'aux entrées de champs. Ces « déchets » sont acheminés vers des acteurs économiques de la commune, afin de réduire notre empreinte carbone. Les métaux et laine de verre seront traités par notre prestataire. La terre végétale va être réemployée pour la constitution de haies champêtres le long du cheminement.

Après les travaux de terrassement de voirie « lourde », ce sont 150 mètres de haies qui ont été plantées par une équipe de bénévoles de la commune.

Bénévolat

Cette année encore, l'aide de bénévoles a été un énorme atout pour notre commune: plantation de haie, organisation des nuits de la Mayenne et de la journée du patrimoine, mise en place des expositions, encadrement du dispositif argent de poche, création de décor en bois, construction de silos pour notre agent communal Yoan, travaux pour le futur café associatif... Tant de projets qui n'auraient pu voir le jour sans cette aide précieuse. Toute la municipalité tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui par leurs petites et grandes actions font vivre La Roë et participent à son attractivité et sa convivialité.

Nous avons encore de beaux projets à venir et des coups de main sont toujours les bienvenus. N'hésitez pas à informer la mairie si vous souhaitez être prévenu des actions à venir afin que l'on vous prévienne. Vous pourrez ainsi participer si vous êtes disponible, cela peut être pour du bricolage, de l'installation, aider à distribuer des affiches... Ce sont également des moments de partage où nous pouvons nous retrouver en toute simplicité et bonne humeur.





NUITS DE LA MAYENNE & PATRIMOINE

Nuits de la Mayenne

Le 11 août 2021, la commune de La Roë a eu le plaisir d'accueillir le festival Les nuits de la Mayenne. Comédiens et Compagnie y ont joué le spectacle "Les femmes savantes" avec pour décor notre abbaye. Transposée dans les années 1920, sur fond de jazz et d'émancipation féminine, cette comédie de Molière a conquis le public dont les applaudissements à la fin du spectacle en disaient long sur leur bonheur d'avoir partagé ce moment à La Roë. Ce sont 7 comédiens et 2 musiciens qui nous ont surpris par leur pièce pétillante ! La mise en scène était alerte, dynamique, pleine de trouvailles hilarantes; les acteurs étaient tour à tour chanteurs, danseurs et musiciens de manière époustouflante.

Cette soirée a été un véritable succès de part la qualité du spectacle et de voir toutes les chaises du gradin complètes.

Un grand merci aux bénévoles pour leur aide et leur soutien, la soirée n'aurait pas été aussi réussie sans eux.

Journée du patrimoine / vide grenier :

Le samedi 18 septembre a eu lieu la journée du patrimoine à La Roë. Au programme de cette journée, les jeux en bois de "concept bois et jeux" et "Millarc" pour s'amuser, une chasse aux trésors pour les enfants autour de l'abbaye, le conteur d'histoire Yann Chaïneau de la médiathèque de Craon est venu y raconter de belles histoires. Il n'y avait pas que des activités pour les petits, les visiteurs ont découvert les expositions mêlant photos, sculptures, dessins, couture et histoire; trois conférences animées d'une projection sur le thème « L'abbaye de La Roë : Un phénix de grès rose » pour découvrir une histoire qui va du Moyen âge à la Révolution Française, ainsi que deux visites guidées. Petits et grands ont testé leur équilibre avec le slackline, flâné et déniché des trésors au vide grenier et ont profité de la Bandala band'Allumée de Fontaine Couverte ainsi que d'une restauration sur place. De quoi passer une superbe journée tout en convivialité autour de l'abbaye de La Roë.





RETOUR DES JEUNES DANS LA COMMUNE

Animations jeunesse :

Le service jeunesse dépend du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Craon (CIAS), il accueille les jeunes à partir de 11 ans et rayonne sur 25 communes. Cet été, nous avons eu le plaisir de les accueillir à La Roë le temps d'une semaine lors de leur itinérance. Leur équipe avait préparé de nombreuses activités sur notre commune pour les collégiens : fabrication d'hôtel à insectes, slackline, atelier cuisine, jeux "loup garou", jeux vidéos, multi-sports au city parc

La salle de la basse cour, le city parc et l'accueil les ont conquis pour y passer les deux semaines des vacances de la Toussaint. Les animateurs y ont réalisés de nombreuses activités de saison avec les jeunes comme la décoration de la salle pour halloween, l'enregistrement d'une chronique effrayante pour la radio des jeunes du Pays de Craon, la création d'une coque de téléphone avec une imprimante 3D, la customisation d'un bar en palette, des défis kapla ou encore baby-foot, un atelier maquillage pour halloween... Autant d'activités qui ont séduit les jeunes du pays de Craon.

Nous avons à cœur de développer la partie culturelle de notre commune. De nombreuses idées d'animations sont en réflexion, c'est pour cela que nous avons mis en place une Régie pour faciliter l'organisation de ces événements.

City parc:

Le premier grand projet de ce mandat a vu le jour cet été.

En début de mandat, chaque conseiller a exprimé ses idées et suggestions pour rendre notre village attractif. Le projet du city Parc est venu d'une conseillère, Sonia Dreux, qui a mis beaucoup d'énergie avec l'ensemble de l'équipe pour le concrétiser. Le nombre de naissances augmente à La Roë depuis 4 ans, de nouvelles familles s'installent également dans notre commune. Depuis la fermeture de la crèche et de l'école, les familles et nos jeunes n'ont plus de lieu de rencontre et de partage. Créer un espace qui leur est dédié était l'une de nos priorités. Le projet était de recréer du lien social à travers les enfants en leur apportant des espaces de jeux pour petits et grands. Nous avons désormais un lieu qui rassemble les enfants, mais aussi les parents et les grands-parents. Les jeunes s'y rencontrent et s'y retrouvent. Le tour de la structure est en composite (recyclage de plastique) de couleur naturelle effet pierre, pour s'intégrer parfaitement dans le paysage et l'ossature en acier.

Nos jeunes ont désormais la possibilité de jouer au basket, au hand ou encore au football. Des jeux pour les tout-petits ont aussi été prévus à proximité de ce city parc, comme des jeux à ressort et un petit toboggan.





A group of people, including children and adults, are sitting in a circle on chairs in an outdoor setting. They are wearing face masks and appear to be engaged in a community activity or meeting. The background shows a stone wall with framed pictures.

PROGRAMME & ANIMATIONS 2022

Pâques - Le dimanche 17 avril

Le dimanche 17 avril sera organisé une chasse aux œufs autour de l'Abbaye. Petits et grands gourmands sont invités à se munir de leur panier et pourront s'y donner à cœur joie à la recherche d'œufs en chocolat ! L'idée est de se retrouver autour d'un moment convivial.

Expositions estivales

En juillet et août 2022, le musée Robert d'Arbrissel accueillera des artistes qui seront à découvrir tout l'été. C'est dans ce lieu d'exception qu'est le logis de l'abbé que seront rassemblées de nouvelles œuvres afin de profiter pleinement de ce bâtiment et le mettre en lumière. Si vous connaissez des artistes qui pourraient être intéressés par cette exposition, n'hésitez pas à envoyer un mail à justine@justineb-photographie.fr, nous serions ravis de les découvrir ! L'inauguration des expositions sera le samedi 9 juillet à 11h.

Journée du patrimoine

Notre patrimoine sera de nouveau à l'honneur cette année lors de la journée du patrimoine le samedi 17 septembre. Le programme de cette belle journée est encore en cours mais nous pouvons déjà vous annoncer que vous pourrez profiter des expositions au musée Robert d'Arbrissel; de visites guidées pour découvrir ou redécouvrir l'histoire de l'Abbaye de La Roë; de jeux en bois pour amuser petits et grands; d'un conteur d'histoire pour s'évader, d'un concert, d'une restauration sur place ... Pour le reste des surprises viendront s'ajouter à cette liste. Nous vous donnons rendez vous le 17 septembre pour une journée autour de la bonne humeur et chaleureuse dans notre commune.





UN MARCHÉ POUR NOËL

Marché de Noël

Les fêtes de fin d'année à La Roë en 2022 vont vous emballer!

Le dimanche 20 novembre vous pourrez plonger dans la magie des fêtes avec un marché de Noël dans notre commune. Cet événement réunira une quarantaine de créateurs, artisans et producteurs locaux sélectionnés avec soin pour faire le plein de surprises afin de gâter vos proches ! Vous pourrez vous réchauffer avec un vin chaud ou un bon chocolat, déguster de bonnes spécialités hivernales ou simplement flâner et vous amuser.

Au menu, une journée pleine de féerie pour enchanter les visiteurs: ambiance chaleureuse, photos avec le père Noël, des ateliers tenus par les exposants auxquels vous pourrez participer, des airs de Noël chantés, un spectacle de projection sur la magnifique façade de l'abbatiale. L'occasion de dénicher le cadeau idéal pour les fêtes de fin d'année et de passer un bon moment. Des surprises sont prévues pour faire rêver petits et grands. Mais chut, c'est encore secret !

Achat bar/restaurant et projets :

Le restaurant étant fermé depuis 4 ans, vous souhaitiez voir renaître un commerce dans notre commune. L'idée d'un café associatif est devenu l'un des grands projets de ce mandat autour de valeurs telles que l'intergénérationnel, l'entraide, la convivialité, l'accueil, le partage, le dynamisme, l'échange de savoir...

Il y a trois ans, la commune a fait l'acquisition de la licence IV de Madame Helen Jepson avant qu'elle ne parte ailleurs, il nous manquait alors le lieu. Lorsque l'opportunité d'acheter l'ancien café / restaurant s'est présentée à nous, nous n'avons pas hésité longtemps avant de «sauter sur l'occasion».

Le projet

Notre intention est de rassembler dans un même lieu l'agence postale et le café associatif, ainsi que la proposition de paniers locaux de légumes frais, des galettes ... une petite épicerie est aussi en réflexion. Des temps forts sont prévus avec des animations dont les idées ne manquent pas: activités manuelles, artistiques, culturelles, pour les enfants, échanges de services ou de savoirs, soirée ou après midi à thème, atelier bien être, couture , lecture publique, jeux de société, temps d'entraide ...



UN NOUVEAU COMMERCCE A LA-ROË

la poste • dépôt de pain • café associatif
créer de bons souvenirs

Ce lieu serait votre lieu, un espace de rencontre où l'on crée du lien et de la joie; nos atouts sont bien sûr le lieu et notre ambition à le faire vivre mais surtout c'est vous, vos propres idées, vos coups de mains, vos visites, votre bonne humeur !

Ce café, nous l'imaginons chaleureux et rassembleur, pour rompre l'isolement pour certains, divertir pour d'autres, ou encore se rencontrer et se retrouver. C'est aussi un projet qui va faciliter certains services aux personnes les plus éloignées, proposer des activités aux plus jeunes pour rester dans notre commune.

Des logements temporaires à l'étage sous un format de 4 pièces "intimes" et un espace collectif sont prévus dans un second temps. Cela permettra de proposer des logements avec la location de la basse cour, lors de la venue d'artistes, de professionnels ou autres .

Où en sommes-nous ?

Courant novembre nous avons reçu de nombreuses entreprises pour chiffrer le projet que nous jugerons en une ou deux phases en fonction de nos capacités financières à le déployer. Nous sommes désormais aux travaux, plusieurs dates de chantier bénévole ont été proposées pour démolir, vider les pièces, débroussailler l'espace extérieur, décoller le plafond en polystyrène et les tapisseries, réaliser les peintures pour rendre ce lieu accueillant, faire des bricolages en palette ou bois, nettoyer, ... si vous êtes partant pour participer à cette aventure venez nous rejoindre !

Pour l'instant onze personnes se sont inscrites aux formations de tenue d'établissement disposant d'une licence de débit de boissons. Elles pourront alors vous accueillir d'ici quelques mois.





COMITÉ DES FÊTES DES MANIFESTATIONS POUR 2022



Cette année le comité des fêtes a pu organiser quelques manifestations :

- L'ouverture de la pêche qui a eu lieu le samedi 17 avril 2021
- Le vide grenier qui s'est déroulé le samedi 19 septembre 2021
- Les illuminations ont été installées le samedi 27 novembre

A noter dans votre agenda pour 2022

- Le samedi 9 avril : ouverture de la pêche
- Le samedi 25 juin : soirée de la Saint Jean
- Le samedi 17 septembre : vide grenier

Infos pratiques :

Pour ceux qui ne le savent pas le comité loue un chapiteau de 12 m x 5 m au prix de 80 €
Tables et chaises (Table + 8 chaises = 8 € ; la chaise 0,50 € ; la table 4 €)

Pour tous renseignements:

Près du président M. Dersoir Sylvain au 06 28 58 77 80.
Près du garde-pêche M. Piquet Jean-Paul au 06 31 32 30 56.

Le comité des fêtes remercie tous les bénévoles pour leur aide.

Nous serions ravis d'accueillir de nouveaux membres
Alors n'hésitez pas à rejoindre l'équipe



Vide grenier



Ouverture de la Pêche



Location chapiteau





LE CENTRE CULTUREL ROBERT D'ARBISSEL

Confirmations autour de l'évêque de Laval

L'évènement marquant de l'année 2021 pour les chantes de La Roë est évidemment la cérémonie des confirmations autour de l'évêque de Laval le 17 avril.

Même si les invitations ont été restreintes en raison des contraintes réglementaires actuelles, l'église de La Roë s'est trouvée trop petite. L'évènement a donc été déplacé à l'Eglise de CRAON. Une cérémonie très solennelle dont certains aspects rappellent l'Hommage féodal. Il est intéressant de se souvenir que monseigneur Thierry Scherrer qui exerce actuellement cette fonction succède à une petite centaine de prédécesseurs dans la filiation apostolique depuis la fondation du diocèse de Angers au quatrième siècle. Ce qui fait de l'institution épiscopale la plus ancienne institution, chez nous mais aussi à travers toute l'Europe.

Cette institution reste bien vivante par delà les vicissitudes historiques depuis plus de seize siècles.

Si la tradition populaire vit à travers la transmission de savoir-faire, nous sommes heureux d'y apporter notre contribution par le persévérant maintien de l'usage du plain-chant dans notre église de La Roë tout au long de l'année. L'expérience que nous avons acquise au fil du temps intéresse, et certains s'en inspirent loin d'ici et nous demandent des conseils. On peut faire du beau avec peu de chose et il n'est pas nécessaire d'avoir une « belle voix » ou une formation musicale pour s'y mettre. Il faut juste avoir envie de se mettre au service du chant.

Contact@leschantresdelaroe.fr

Association des Amis de l'Abbaye de La Roë

Cette année 2021 reste marquée par le COVID 19. Notre Association en aura subi les conséquences (fermeture de la grange après la messe, source importante de financement).

Malgré ces difficultés nous avons enfin finalisé en 2020 les travaux dans le baptistère, replacé le couvercle restauré des Fonds Baptismaux, réparé le marbre cassé et posé des fixations pour verrouiller le couvercle afin qu'il ne puisse être volé.

Nous avons également amélioré la sacristie en réparant les tiroirs du chasublier et en augmentant leur nombre pour ranger les ornements liturgiques, créé des aérations dans les portes pour la circulation de l'air, la sacristie étant humide.

En 2021 nous avons grandement progressé pour nos projets de restauration de la Gloire, de l'Autel et du Tabernacle, réactualisation des devis pour la réfection des dorures (25 000 E environ). Pour cette tranche de travaux nous constituons avec la Mairie un dossier pour une subvention dont nous sommes éligibles auprès de l'État (la DRAC) et du Conseil Départemental de la Mayenne. Nous sommes en relation avec les responsables des Monuments Historiques qui marquent un grand intérêt pour ce magnifique monument.

Il faudrait aussi, maintenant que les bancs sont réparés, refaire les boiseries côté « face à la Chaire ». Il est nécessaire pour cela d'avoir le feu vert des Monuments Historiques pour avoir le droit de restaurer les enduits qui s'effritent comme nous l'avons fait de l'autre côté. Cela ne semble pas gagné d'avance.

Nous n'existons que grâce aux membres de notre Association, à ceux qui nous aident. Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés, Pour être membre de l'Association, il suffit d'aider, d'offrir du temps, ses compétences ou bien de participer, même modestement à l'aide de dons (nous fournissons des reçus fiscaux, notre Association ayant été agréée par l'Administration fiscale). Pour cela, joindre le Trésorier,

Olivier du Roscoat - Ste Catherine, - 53400 Niaflès. - Téléphone : 02 43 06 19 48
ou pour tout renseignement Paul Le Morvan : 06 12 51 96 10.

Bonne Année 2022 à tous..Le.Président, Paul.Le.Morvan.....





LES ANCIENS COMBATTANTS

Malgré la pandémie du covid 19 depuis deux ans, nous avons toujours commémoré le 8 Mai 1945 et le 11 Novembre 1914. C'est en petit comité que ces commémorations ont eu lieu, en raison des contraintes sanitaires.

Pour le 11 Novembre 2021, 103ème anniversaire de l'armistice de la 1ère guerre mondiale, Il a été possible de marquer cette date avec un plus large public.

Merci aux enfants et aux membres du conseil municipal présents au monument au mort. Merci à la municipalité pour le vin d'honneur et pour la subvention.

Puis par un rassemblement intercommunal à la Rouaudière, comme de coutume.

Pour le 05 décembre, ça sera au tour de St Aignan sur Roë de nous accueillir.

Un souhait : il faudra penser à restaurer les 2 tombes de nos soldats dans le cimetière dans un proche avenir.

Les membres de l'association vieillissant et diminuant, souhaitons la venue de jeunes se joindre à nous. Pour perpétuer la mémoire des disparus. Comme l'affirmait Georges CLEMENCEAU « Ils ont des droits sur nous ».

ETAT CIVIL

Naissances

JULLIOT FRÉNAVY Ethan Noah 07 mai 2021
GUILLET Timéo Alain Patrice 31 octobre 2021

Décès

BEASSE (Née LUCAS) Simone 24 avril 2021
VEILLÉ JULES 02 Mars 2021

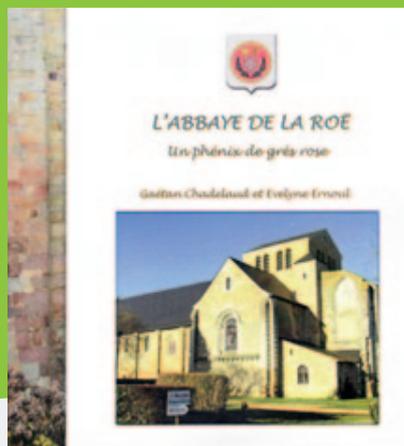
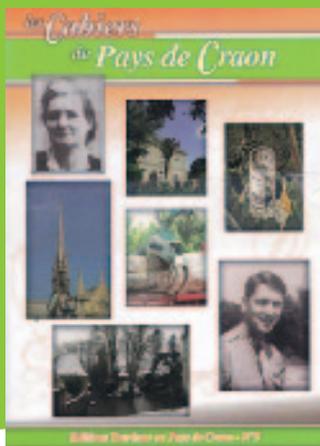
Baptêmes civils

BEASSE Marceau 04 septembre 2021
GUERMOND Maël 13 novembre 2021





TOURISME EN PAYS DE CRAON



L'Association Tourisme en Pays de Craon vous informe de ses nouvelles publications :

1. Son magazine traditionnel : **Les Cahiers du Pays de Craon, n°5**. Ils parcourent son histoire et ses lieux à la découverte de son patrimoine et de ses habitants, en s'appuyant sur ses vestiges, une riche documentation et l'actualité récente. Prix : 10 Euros.

2. Son nouvel ouvrage : « **L'abbaye de La Roë, un phénix de grès rose** ». Vous suivrez pas à pas ses prouesses architecturales et l'évolution de son patrimoine. 140 pages illustrées de très nombreuses photos. Prix : 20 Euros.

3. La réédition de son livre paru en 2020, à la demande de nos lecteurs : « **Les cités de la mémoire ardoisière** », prévue en décembre prochain. Prix : 20 Euros.

Tous ces ouvrages sont (ou seront) disponibles aux Super U et U Express de Craon, au Coccimarket de Renazé et au Carré d'As de Cossé-le-vivien.



LE CLUB DE LA BONNE ENTENTE

Après une année 2020 à l'arrêt, nous avons repris les réunions du Club en juillet avec un nombre très limité de participants.

Je regrette le manque d'implication des adhérents pour se retrouver chaque jeudi.

Toutes les personnes qui voudraient nous rejoindre pour passer un moment de détente et retrouver un lien social si important dans les conditions actuelles sont les bienvenues.

Je vous présente tous mes vœux pour 2022.
René Boishu
Président du Club



L'ADMR sur votre commune

L'association remercie la famille Houillot de l'avoir invitée pour le dernier anniversaire de Mme Houillot Agathe . C'est avec plaisir qu'elle a partagé ses 105 ans avec la famille Houillot , Mr Jugé maire de la Selle craonnaise et quelques membres du conseil ...

L'association a accueilli en ses locaux de St-Aignan-sur-Roë, Mme Doineau Elisabeth qui a apporté son soutien. Elle venait également se renseigner sur la gestion du matériel mis à notre disposition pendant la période de pandémie... L'ADMR la remercie de s'être intéressée au moral de L'équipe durant ces mois difficiles ...



Votre référente communale :

Mme Annie DERSOIR

06 89 01 01 11



pour tous, toute la vie, partout

Saint-Aignan-sur-Roë

- Brains-sur-les-Marches
- Fontaine-Couverte
- La Roë
- La Rouaudière
- Saint-Aignan-sur-Roë
- Saint-Erblon
- Saint-Michel-de-la-Roë
- La Selle-Craonnaise
- Senonnes



**L'ADMR,
toujours à vos côtés !**

Dans le respect des gestes barrières.



02 43 07 45 94

staignan.admr53@wanadoo.fr

www.admr53.fr



La Municipalité remercie **Annie BEASSE** pour toute l'énergie qu'elle aura déployée auprès des familles de la commune durant de nombreuses années



NOTRE ÉCOLE

La Roë fait partie du regroupement pédagogique intercommunal de Ballots, La Roë, livré la Touche depuis plusieurs années.

AMICALE LAÏQUE ECOLE ALPHONSE LEFIZELLIER

L'Amicale Laïque est une association regroupant des parents d'élèves bénévoles.

Son objectif est de récolter des fonds pour aider au financement des activités, des sorties scolaires, mais aussi pour certains achats de matériels pour le R.P.I.

Les manifestations 2020-2021

- Goûter de Noël et cadeaux pour les classes et à chaque enfant.
- Vente de chocolats Réauté et de sapins de Noël
- Vente de charbon
- Sortie au cinéma
 - Nos manifestations suivantes ont été annulées en raison de la crise sanitaire.
 - Loto
 - Fête de l'école
 - Sortie des élèves de l'école à Terra Botanica

Les manifestations prévues 2021-2022

Pour les fêtes de fin d'année : Vente de chocolats Réauté

Vendredi 17 décembre 2021 : Goûter de Noël avec remise des cadeaux *

Au printemps 2022 : Vente de charbon (commande du 28/02 au 17/03) **Vendredi 13 mai 2022 :** Loto à Ballots *

Dimanche 19 juin 2022 : Fête de l'école avec repas, spectacle et jeux *

*En fonction du contexte sanitaire, certaines dates pourront être reportées ou annulées

LE BUREAU

Présidente : Lucie Belseur

Vice-présidente : Delphine Facchetti

Trésorier : Nicolas Gasnier

Vice-trésorier : Ludovic Lochin

Secrétaire : Flora Breton

Vice-secrétaire : Morgane Lelièvre

Membres : Sandra Serveau, Mickaël

Cahoreau, Stéphanie Brault, Sonia

Motschwiller, Hélène Planchenault, Aline

Frenay et Jean-Philippe Aaron



ÉCOLE ALPHONSE LEFIZELLIER

Vous pouvez joindre l'école au 07 86 25 50 61. Mme Théard, la directrice est déchargée le lundi afin de pouvoir réaliser le travail de direction.

Le thème d'école est le tour du monde

L'école publique Alphonse Lefizellier RPI Livré, la Roë et Ballots accueille 112 élèves depuis la rentrée de septembre. Les élèves sont répartis en 5 classes : PS/GS, TPS/MS, CP/CE1, CE1/CE2 et CM1/CM2. Des élèves entrant en Toute Petite Section arriveront en janvier. L'équipe d'école (enseignantes et ATSEM) reste inchangée



Bibliothèque à l'école

Cette année, le thème d'école est le tour du monde. Nous étudions les différents continents, leur localisation, les modes de vie et coutumes.

De nombreux temps forts sont prévus au cours de cette année scolaire, malgré tout ils devront s'adapter au contexte sanitaire.

Les élèves de la GS au CM2 se rendront à la piscine de Craon au cours de l'année scolaire afin de travailler les compétences du savoir nager. Les élèves de CM, suite à ces séances de piscine, se rendront en fin d'année scolaire à la Rincerie pour faire de la voile.

Une intervention à la bibliothèque de Ballots est prévue au cours de chaque période. Les élèves ont la possibilité d'écouter des histoires et de consulter divers albums et livres mis à disposition pour les classes.

La communauté de Communes de Pays de Craon propose à chaque classe d'assister à une représentation des spectacles en chemin. En lien avec cet accès à la culture, les élèves de l'école se rendront au théâtre de Laval pour assister à un spectacle des Jeunesses Musicales de France.

Marie Marteau, dumiste, proposera 10 séances de musique à chacune des classes de l'école afin de découvrir des chants et instruments du monde. En complément à cette activité, les élèves de l'école se rendront à la galerie sonore d'Angers au cours du

mois de décembre afin d'expérimenter l'usage de divers instruments.

Une sortie au cinéma sera proposée à chaque classe au cours de l'année scolaire.

Quelques actions sont aussi menées au sein de l'école. Avant les vacances de Noël, un goûter sera offert aux enfants par l'amicale laïque.

Le carnaval de l'école sera reconduit au cours de l'année. C'est l'occasion pour les élèves de présenter aux autres les danses et comptines apprises au cours de l'année scolaire.

La fête d'école est fixée au dimanche 19 juin.

Les portes ouvertes de l'école se dérouleront le vendredi 28 janvier 2022 de 17h30 à 19h30.



ANIMATION JEUNESSE

Le Service Jeunesse dépend du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Craon (CIAS) et est déclaré en accueil de loisirs.

Il accueille les jeunes à partir de 11 ans (collégiens) et rayonne sur 25 communes (anciennes communauté de commune de Cossé-le-Vivien et Renazé)



L'ACCUEIL

En attendant d'avoir un nouveau local zone du Fresne (fin 2022), nous proposons des activités de façon ponctuelles à la maison Pré de Renazé ou dans la commune de Renazé les mercredis. Nous pouvons également nous déplacer sur les autres communes du secteur sud pour répondre à des demandes de jeunes.



LA NAVETTE

Un service de navette aller/retour est proposé aux jeunes souhaitant venir aux activités ou en accueil à la salle des jeunes.

Les communes de Saint-Saturnin, Saint-Aignan-sur-Roë et Congrier sont les différents points de rendez-vous. Ce service est gratuit et doit impérativement être réservé

LES VACANCES

Le programme est construit par les jeunes et l'équipe ! N'hésitez pas à nous faire part de vos envies. Il est diffusé environ 3 semaines avant le début des vacances.

Sur la période de l'été, des séjours sont proposés et créés par les jeunes (activités, lieu, durée...)

DANS NOTRE COMMUNE

Nous sommes venus 3 semaines dans votre communes : cet été et pendant les vacances. Les jeunes ont profité su City Stade ! Après avoir redécoré la salle de Basse Cour les jeunes se sont installés pour plusieurs semaines ils ont découvert le city stade, l'abbaye... Merci à l'accueil de la Mairie et des habitants ! Nous reviendrons !!!



OUVERTURE DE LA SDJ :

HORS-VACANCES :

Mercredi 14h- 17h00

VACANCES :

Du Lundi au Vendredi 10h00 - 17h00*

Possibilité de pique-niquer sur place (repas non fourni) *

animation.jeunesse@cias.paysdecraon.fr /
06.42.78.25.69

Inscriptions via le portail familles
www.familles.paysdecraon.fr

Site internet : www.animationjeunesse.com

Facebook : La Salle des Jeunes

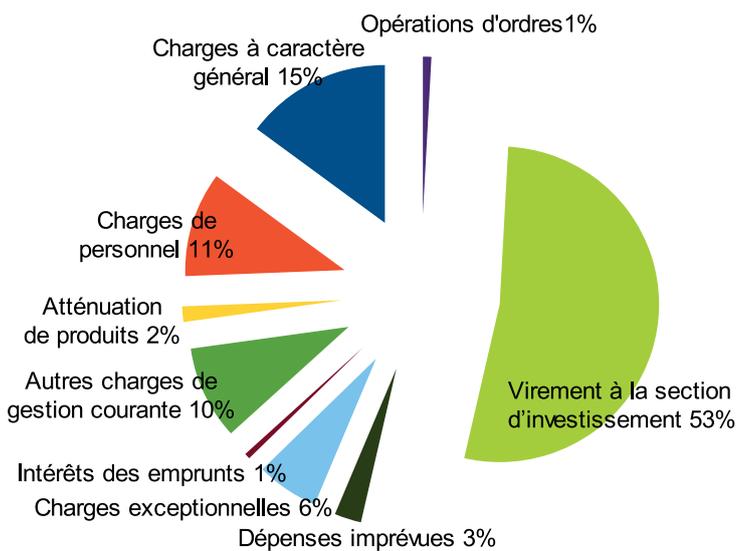
CÔTÉ FINANCES



Le vote du budget communal marque un acte politique fort au travers duquel se définit la feuille de route des actions de la municipalité.

Afin de simplifier la tâche aux nouveaux élus, le budget 2020 a été voté par l'ancienne municipalité.

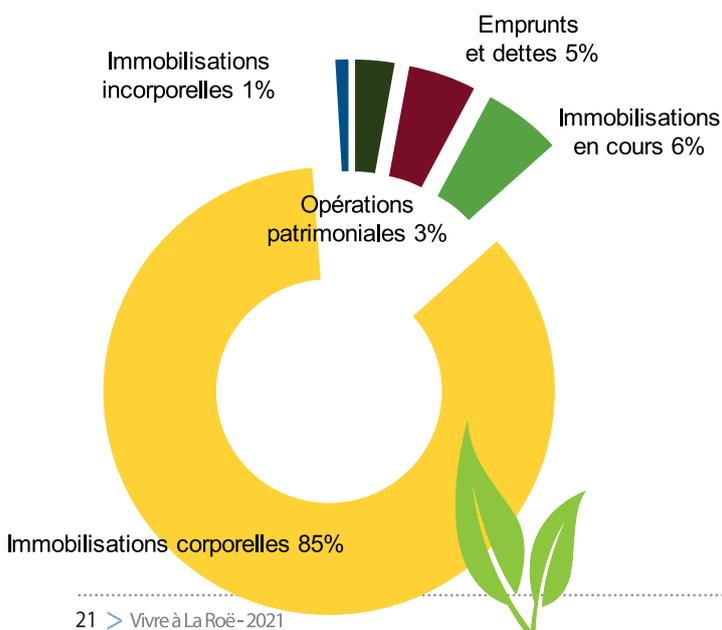
DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT PAR SECTEUR



RECETTES DE FONCTIONNEMENT

Produits des services	20 100,00 €
Impôts et taxes	79 971,00 €
Dotations et participations (Dont FCTVA)	79 831,00 €
Loyers + locations de salle	30 000,00 €
Produits exceptionnels	4 017,30 €
transfert entre sections	428,68 €
RESULTAT REPORTE	335 926,09 €
TOTAL	550 274,07 €

DÉPENSES DE D'INVESTISSEMENT PAR SECTEUR



RECETTES D'INVESTISSEMENT

Subventions d'investissement	38 380,00 €
FCTVA	2 448,00 €
Autres immobilisations financières	42 872,52 €
Opérations d'ordres (transferts entre sections)	4 712,09 €
Virement de la section de fonctionnement	290 109,43 €
Opérations patrimoniales	15 117,60 €
Solde reporté	143 060,70 €
TOTAL	536 700,34 €

Malgré les investissements importants, sur le mandat précédent, la réserve financière, dont dispose la municipalité sur le début du mandat, lui permet de conduire sereinement des projets.



AUTONOMIE ET LIEN SOCIAL

➤ A Savoir !

Contacts : Email :
chantal.godard2253@gmail.com -
Tel. 06 32 11 06 11.
Siège social :
« Le 29 » 29, rue de la Libération
53400 CRAON



Depuis 2002, l'association Alli'âges en Pays de Craon, est présente sur le territoire, avec pour objectifs de prévenir la perte d'autonomie et de maintenir le lien social des personnes âgées ou en situation de handicap, vivant à domicile.

En raison de la pandémie, les activités ont, pour la plupart, été suspendues en 2020. Nous espérons que la reprise de septembre sera durable. Bien sûr, le pass-sanitaire est obligatoire et nous appliquons les mesures sanitaires en cours. Toutes les actions sont réalisées gratuitement ou à un faible coût grâce à la participation d'Alli'âges et aux subventions obtenues. Les activités suivantes ont repris pour certaines ou sont sur le point de reprendre pour d'autres :

→ **Séances de gymnastique adaptée animées par des moniteurs formés de l'association SIEL BLEU** le mercredi tous les 15 jours alternativement à Craon (depuis le 29/09/21) et à Saint Aignan sur Roë (reprise le 20/10/21). Coût : 3€ incluant un goûter après chaque séance (essai gratuit d'une séance).

→ **Lectures et échanges autour de l'actualité avec le Vite Lu**, le jeudi tous les 15 jours à la médiathèque de Craon (reprise le 23/09/21) et à Ballots (ADMR). Coût : 1€ goûter inclus.

→ **« Rencontres autour d'un café »**. Activité gratuite d'échanges avec les jeunes sur un sujet défini par les participants permettant aux diverses générations de se rencontrer, de créer des liens et de mieux se comprendre.

Depuis 2018 **des rencontres avec les proches aidants, totalement gratuites**, ont lieu environ une fois par trimestre à la médiathèque de Craon de 14h30 à 17h00 (première séance le 16 novembre). Les besoins sont importants et les séances sont maintenant accompagnées par une psycho-praticienne. Toute personne intéressée peut se renseigner en téléphonant au numéro indiqué ci-dessous.

Un rappel : le « Guide des aidants » réactualisé en 2019 est accessible sur le site du Pays de Craon, l'exemplaire papier est à votre disposition au 29 rue de la Libération à Craon.

Notre souhait est d'élargir à tout le territoire les activités existantes mais sans participation de bénévoles, toute action est impossible. Le bénévolat est aussi source de richesses pour celles et ceux qui le pratiquent : échanges, nouvelles rencontres, connaissance d'un autre public... vous êtes invité(e)s à venir rejoindre notre équipe.

Chantal GODARD, Présidente de l'association Alli'âges





L'ÉPICERIE SOCIALE LE PELLICAN



À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES.

L'épicerie sociale a ouvert ses portes en 2005. Depuis, ce sont des dizaines de bénévoles qui œuvrent pour le bon fonctionnement du Pélican. **Nous tenons sincèrement à tous les remercier.**

Être bénévole au Pélican c'est donner quelques heures de son temps, c'est toujours et aussi l'occasion d'une rencontre, d'un échange, de temps conviviaux, c'est bien entendu se rendre utile pour des personnes en situation de précarité économique et/ou sociale. Chacun intervient pour une ou plusieurs missions, telles que :

- Le ravitaillement, le transport des denrées
- La mise en place des marchandises au sein de l'espace de vente
- La distribution : accueil, accompagnement des familles, tenue de la caisse



Une partie de l'équipe des bénévoles du Pélican

Depuis quelques années, nous nous ravitaillons en fruits et légumes à l'ESAT du Ponceau. Qu'ils soient remerciés pour la qualité des produits distribués, leur disponibilité et leur générosité.

Nous travaillons en parfaite coordination avec les assistants en travail social du département et avec le Centre intercommunal du Pays de Craon. Nous tenons à remercier la communauté de communes pour tous les investissements matériels et la contribution annuelle pour la Banque alimentaire.

Cette année encore, de nombreux bénévoles ont participé à la collecte nationale de la banque alimentaire.

Un grand merci à eux ! Chaque denrée collectée sera redistribuée dans le département de la Mayenne afin que cette aide bénéficie localement aux personnes en situation de pauvreté.

Pour rappel :

L'association est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Si vous êtes intéressé, merci de contacter
Noëlle BILHEUX : 02.43.06.54.34



Espace France Services du Pays de Craon



L'espace France Services du Pays de Craon c'est :

- Un espace informatique en accès libre (internet, traitement de texte)
- De la documentation sur les thèmes : la santé, la mobilité, l'emploi, la formation, l'accès aux droits, la retraite...
- Un accueil en toute confidentialité
- Un accompagnement aux démarches en ligne :

Création d'une adresse mail

Information sur France Connect

Impression et numérisation de documents

- Un accompagnement aux démarches administratives

- Une médiatrice sociale pour vous accompagner dans vos démarches administratives et sociales

Pour prendre rendez-vous : 02.43.09.09.65

Possibilité d'être reçu à Craon, Cossé-Le-Vivien et Renazé

- Une chargée de mission emploi pour vous conseiller et vous soutenir dans votre recherche d'emploi

Pour prendre rendez-vous : 06.79.39.32.41

Possibilité d'être reçu à Craon, Cossé-Le-Vivien et Renazé

29 rue de la Libération 53400 CRAON

franceservices@cias.paysdecraon.fr - 02 43 09 09 65

Le Lundi 9h-12h30 / 14h30-17h30 - Du Mardi au Vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h30

L'Éspace France Services vous accueille pour

La Création de compte et l'accompagnement aux services en ligne pour :





Ils vous accueillent à l'Espace France Services

	Mutualité Sociale Agricole	Lundi (journée)	Sur rendez-vous au 02.43.39.43.39
	Caisse d'Allocations familiales	Jeudi et vendredi (accueil en Visio)	-vous Sur Rendez sur internet ou à la Msap 02.43.09.09.65
	Mission Locale	Lundi (Journée) et jeudi (matin)	Sur rendez-vous au 02.43.07.27.49
	Cap Emploi	Mardi (journée)	Sur rendez-vous au 02.43.56.66.63
	Maison des Ados	Mercredi après-midi	Permanence de 14h à 17h30 02.43.56.93.67
	Centre d'information sur les droits des femmes et des familles	4ème Vendredi après-midi du mois	Sur rendez-vous au 02.43.56.99.29
	Espace Info Energie	3 ^{ème} mercredi matin du mois	Sur rendez-vous au 02.52.46.00.00
	SOLIHA	3 ^{ème} mercredi matin du mois	Sans rendez-vous 02.43.91.19.91
	Gendarmerie Nationale	2 ^{ème} mercredi AM du mois	Sans rendez-vous de 14h00 à 17h
	Entraide Services	En fonction de la demande	Sur rdv au 02.43.70.43.60
	Service Sociale CARSAT	Mardi ou mercredi	Sur rdv au 3646



SÉCURITÉ CIVILE



LES POMPIERS DE FONTAINE COUVERTE DE 1952 À 2022

L'histoire des pompiers à Fontaine Couverte va se terminer après 70 ans d'existence. C'est une bonne occasion de remercier tous ceux qui ont servi dans notre Centre d'Incendie et de Secours. Plus de 70 volontaires, dont une douzaine de femmes, ont été pompier sous les couleurs du plus petit CIS de la Mayenne. Mes remerciements vont aussi à tous ceux qui ont œuvré pour l'Amicale.

Mais c'est aussi un nouveau challenge qui s'offre à nous. Celui de participer à une nouvelle organisation, dans une caserne flambant neuve située à Laubrières et qui regroupera les pompiers de Ballots, Cuillé et Fontaine. Un défi à relever pour les décennies à venir, n'hésitez pas à nous rejoindre si vous avez la vocation de porter secours.

La dernière équipe du CIS de Fontaine Couverte vous présente ses meilleurs vœux à chacun d'entre vous, et soyez assurés qu'il y aura toujours des pompiers pour vous apporter aide et soutien en quelques minutes.



Adjudant Chef Dominique Morin

CONSTRUCTION DU CENTRE DE SECOURS DE LAUBRIERES

Après une étude conduite sur l'année 2018 pour redéfinir les modalités de mutualisation des moyens, par le regroupement en un seul site des trois centres d'incendie et de secours de Ballots, Cuillé et Fontaine-Couverte, le terrain N°3 proposé lors de cette étude et situé sur la commune de Laubrières, a été retenu pour l'implantation du futur centre de secours, la commune de Laubrières se trouvant centrée par rapport aux trois casernes actuelles.

La commune de Laubrières a acheté le terrain et a pris en charge les travaux de viabilisation pour un montant d'environ 30 000 € HT. Elle l'a cédé ensuite au SDIS à l'euro symbolique.

La maîtrise d'ouvrage pour la construction est assurée par le SDIS. Le montant de l'opération, suite à l'attribution des marchés, s'élève à 950 000 euros HT.

Cette nouvelle construction sera cofinancée à la hauteur de 50% du montant HT pour le SDIS et 50% du montant HT pour la communauté de communes du Pays de Craon.

La communauté de communes du Pays de Craon a inscrit ce projet de construction du centre de secours dans son contrat de ruralité. Le SDIS pourrait bénéficier à ce titre, de subventions de l'Etat au titre de la DETR ou de la DSIL.

Le montant des subventions correspondantes viendra minorer d'autant la participation financière de la Communauté de communes du Pays de Craon pour cette opération.



LA GENDARMERIE VOUS INFORME

Les précautions à prendre lorsque vous vous absentez de votre habitation



À l'aube des fêtes de fin d'année il apparaît nécessaire de faire un rappel sur les précautions à prendre lorsque vous vous absentez de votre habitation soit pour aller rejoindre votre famille dans un autre département, voir une autre région, soit pour aller tout simplement faire vos courses :

- ▶ Ne laissez pas d'objets pouvant susciter la convoitise en vue (VTT, matériels liés à l'entretien de votre maison, etc....)
- ▶ Ne rangez pas vos bijoux, objets précieux et vos liquidités au même endroit (chambres , salles de bain). Variez les caches.
- ▶ En cas de démarchages pour des vérifications quelconques (Compteur EDF -GDF -Internet,etc..) ou travaux faites vous présenter une carte professionnelle.
- ▶ Ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires (numéro de CB ou autre par téléphone à une personne inconnue)
- ▶ Vérifiez bien que tous vos ouvrants (portes , fenêtres , baies vitrées, garages , dépendances, etc...) soient bien verrouillés et cela même si vous vous absentez que quelques minutes. Un cambriolage dure en moyenne moins de 05 minutes !
- ▶ Prévenez si possible un voisin de votre absence.
- ▶ N'hésitez pas à aviser aussi la gendarmerie la plus proche de votre lieu de domicile afin de signaler votre absence par l'intermédiaire de l'opération "tranquillité-vacances". Des surveillances seront effectuées près de chez vous.

En cette période de festivités qui approche à grand pas, il ne faut pas hésiter à redoubler de vigilance et être particulièrement attentifs à tout comportement suspect, à tout véhicule dont la présence est inhabituelle et anormale dans votre quartier ou commune.

Dans ce cas précis , il ne faut pas hésiter à relever le maximum d'éléments d'identification (marque, couleur, signes particuliers, plaque d'immatriculation d'un véhicule ou description physique et vestimentaire d'un individu suspect).

En cas de doutes , nous vous remercions par avance de composer immédiatement le 17 ou le 02.43.06.17.20, afin d'alerter dans les plus brefs délais les services de la Gendarmerie Nationale qui effectueront les vérifications qui s'imposent.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous,

Lieutenant Cédric CHAKI. Commandant la communauté de brigades de CRAON



Pour achever s
L'abbaye c

Vivre à La Roë
LE MAG

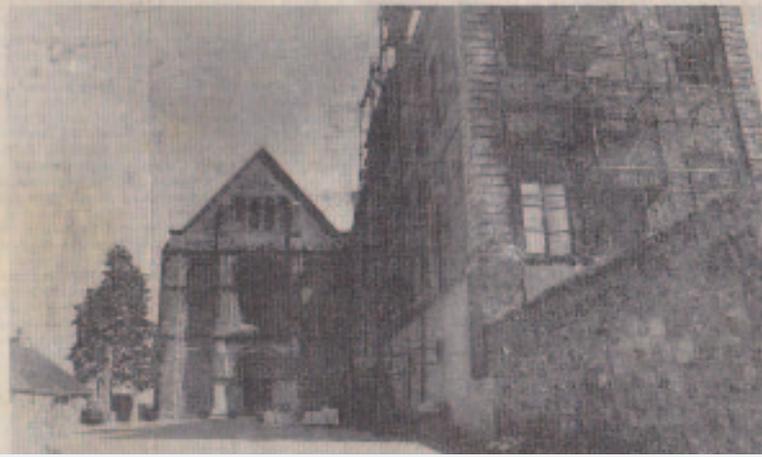
écènes...

Chouin se souvient. Né en 1930, à toute jeune sœur de Ferdinand Mayenne aide l'abbaye de La Roë à se faire connaître. Après, tout va très vite. L'association « Souvenir La Roë » est créée en 1984. Les travaux commencent avec des aides de l'État, de la Région, du Département, et une participation de la commune. Les Bénédictins de France supervisent, et surtout des équipes de bénévoles. Les travaux commencent en 1984. Un an plus tard, en 1985, les travaux commencent avec des aides de l'État, de la Région, du Département, et une participation de la commune. Les Bénédictins de France supervisent, et surtout des équipes de bénévoles. Les travaux commencent en 1984. Un an plus tard, en 1985, les travaux commencent avec des aides de l'État, de la Région, du Département, et une participation de la commune. Les Bénédictins de France supervisent, et surtout des équipes de bénévoles.

...pas durer, car nous ne pouvons plus le réparer...
Et pourtant, il faut être de cet âge pour avoir vécu. L'intérêt de cette rétrospective est bien au-delà de la sauvegarde du patrimoine et de l'esprit d'une école de tissage dans ses murs. Le bel élan de roman en état est contagieux : les bénévoles se sont attachés à la boulangerie et La Roë a maintenu un bouillonnage, qu'un boucher et un boulanger ont rejoints. La Roë reprend goût à la vie. La Roë de Mme Métayer de voir tout le temps même car souvent, il est pas stoppé, encore faut-il que l'abbaye achève sa grande nef. 2022 est.

Troize TUC supplémentaires en septembre

Souhaiter voir : ce n'est pas le petit village de 200 habitants, sans industrie locale, qui pourra seul supporter le poids de cette œuvre énorme. Et si nous ét...



DEVOIR DE MÉMOIRE

Quand nous sommes aux responsabilités il est important de se rappeler que nous ne sommes que les successeurs de celles et ceux qui ont donné sans compter pour leurs commune.

Voici en toute humilité le parcours de deux adjoint qui nous on quitté.

Jules Veillé, un Roérien à part entière

Né le 5 décembre 1928 à la Roë, Jules Veillé est le seul fils d'une troisième union. Avec ses parents ouvriers, il vit au lieu-dit La Chouetterie, lieu aujourd'hui qui n'existe plus mais qui était près de la Bouchardière.

À l'âge de 18 ans, il part en Allemagne, service militaire oblige. Mais 2 ans plus tard, il revient parce que son père décède suite à une grippe. Étant fils unique, il devient soutien de famille pour sa maman.



Marié en 1952 avec Marie Duchène, il travaille chez Ferdinand Béasse au lieu-dit Les Clos en tant qu'ouvrier agricole. Puis en 1969, il part travailler chez l'Entreprise Chrétien à St Aignan sur Roë en tant que maçon. Jules et sa femme ont 8 enfants. En 1956, une épreuve douloureuse les accable, ils perdent accidentellement un enfant à l'âge de 2 ans et demi.

C'est en 1963 qu'ils viennent vivre avec leurs enfants au 8 faubourg Sainte-Anne où ils y resteront pendant leurs retraites. En 1983, à l'âge de 55 ans, Jules est licencié à près de 3 ans de la retraite. C'est aussi cette même année, sous la mandature de Mme Métayer qu'il intègre l'équipe municipale. De 1989 à 2001, il fera 2 mandats en tant qu'adjoint, un sous la mandature de Mme Métayer et un sous celle de Fernand Grimault. Pendant toute cette période, Jules s'investit énormément dans la commune, 18 années dans la municipalité. Beaucoup de Roériens se souviennent d'une personne qui à pied parcourait le bourg pour repérer une faille sur la chaussée, jeter un coup d'œil sur l'état des bâtiments communaux, sur les espaces verts...Il prenait aussi le temps de discuter, échanger avec les habitants de la commune. Il était sociable, simple, il aimait le contact avec les gens, la convivialité, le partage.

Il a aussi encadré les jeunes qui avaient un contrat d'utilité collective (contrat aidé par l'état), ce qu'on appelait à l'époque les T.U.C. (travaux d'utilité collective) de 1984 à 1990.

Il tenait à accompagner les agents communaux dans leurs tâches.

Il faisait parti de l'association pêche, aujourd'hui reprise par le comité des fêtes, auquel il a été membre. Pendant sa période d'élu, il était aussi membre du comité communal d'action sociale (CCAS).

En 2013, sa femme décède. Il reste seul vivre dans la maison familiale mais vit mal ce deuil. Ses enfants l'encouragent à sortir, aller au club. Ce qu'il fera par la suite. Il s'assume seul à cuisiner, à faire les courses, à jardiner. Il fait parti de l'association des veuves et veufs de la Mayenne et apprécie les petits voyages organisés par celle-ci. La sortie au marché de La Guerche chaque semaine est un rituel pour lui. Aussi, chaque année, il se rend accompagné dans le Var chez sa fille pendant plusieurs jours.

En 2020, année marquée par le Covid 19, pendant le confinement, le manque de contact humain devient très lourd pour les personnes âgées et seules. Jules, comme beaucoup de ces personnes, en souffre et son état de santé se dégrade. Il s'éteint le 2 mars 2021 à l'hôpital de Château-Gontier, à l'âge de 92 ans. Il repose désormais au cimetière de la Roë.





À LA MÉMOIRE DE JULES VEILLÉ & BERNARD MOREAU



Né en 1936, Bernard Moreau faisait parti d'une famille de 3 enfants, 2 garçons et 1 fille. Ses parents étaient agriculteurs à St Germain du Pinel en Ille et Vilaine. Dans les années 1950, ils sont venus s'installer à la Roë.

Marié en 1963 avec Marie-Thérèse Bouleau, ils ont eu 5 enfants, 2 garçons et 3 filles. Ils vivaient à la Marsaiserie. Depuis 1996, la vie leur a été très éprouvante, ils ont perdu 3 de leurs enfants. Bernard et sa femme étaient des gens très discrets et simples.

Ce qui n'a pas empêché Bernard d'intégrer le conseil municipal en 1989 avec Mme Métayer, maire. Puis en 1995 il devient 2ème adjoint sous la mandature de Fernand Grimault, maire. Aux élections de 2001, il passe 1er adjoint toujours dans l'équipe de Fernand, jusqu'en 2008. Il travaille en collaboration avec Jules Veillé pour les affaires de voirie, d'assainissement, d'entretien des bâtiments communaux.

De 1995 à 2008, il siège à la communauté de communes de St Aignan / Renazé et donc assiste à beaucoup de réunions avec Fernand Grimault, notamment le soir.

Jules et Bernard se sont pleinement donnés pour la commune, ils ont été décorés pour leur investissement par Elisabeth Doineau.

Bernard a fait parti de l'association La Roë Tourisme, présidé à l'époque par Mme Mittchel. Comme bon nombre de Roériens demandés à être figurants, Bernard a participé en 1999 à un spectacle estival de plein air autour de l'abbaye, Les Rencontres Imaginaires, avec Jean Guichard, metteur en scène. Ce théâtre de plein air avait été un succès.

Aussi comme plusieurs anciens combattants, Bernard était porte-drapeau de l'association.

En fin d'année 2020, il doit passer des examens médicaux à Chateau-Gontier où il est hospitalisé. Mais très malheureusement, il a contracté le virus du Covid 19. Son état de santé s'est rapidement détérioré. Il succombe le 16 décembre 2020. Bernard repose au cimetière de la Roë.

A travers ces deux articles, nous dédions à Jules et Bernard cet hommage.

Propos recueillis par Marie-Paule Giret, avec l'aide précieuse de Fernand Grimault



L'AGRICULTURE DE DEMAIN UNE AVENTURE PARTAGÉE

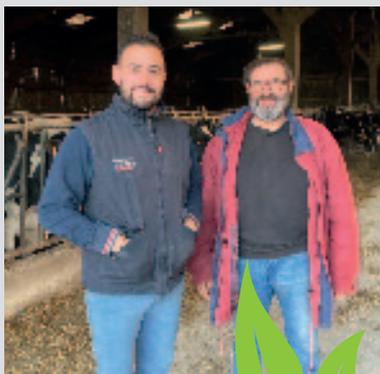
UN PROJET DE TERRITOIRE

Soutenir les secteurs traditionnels, stimuler l'économie présentielle et la création d'emplois non délocalisables répondant aux qualifications locales.

L'économie du territoire du Pays de Craon est similaire à l'économie départementale. Elle est marquée par un % d'emplois dans l'agriculture, dans la construction et dans l'industrie très supérieur aux moyennes nationales.

Comme à l'échelle départementale les emplois productifs diminuent fortement et peinent à être compensés par les emplois présentiels.

Les élus considèrent cependant que l'économie du territoire doit conserver une coloration productive forte. Il est important d'accompagner les grandes mutations de l'agriculture. La commune de La Roë doit mettre en exergue ces initiatives privées.



Il n'existe pas de modèle tout fait pour l'agriculture de demain. Il y a les difficultés financières, des démarches administratives. Ce que nous avons constaté avec 2 jeunes de la commune Quentin Béasse et Guillaume Giret, ce sont deux tempéraments d'entrepreneurs, une vision commune sur l'agriculture de demain et la capacité des « cédants » à les encourager dans leur motivation. Voici leur récit dans ces affaires familiales.

Bonjour Quentin, peux tu te présenter en quelques mots ?

Pour être rapide, j'ai 31 ans, je suis marié et j'ai deux enfants de 4 ans et 1 an et j'ai repris l'exploitation familiale le 01 novembre 2021

Peux-tu nous expliquer ton parcours professionnel avant d'en arriver là ?

J'ai commencé mes études études agricole en seconde avec un Bac agricole STAV puis j'ai continué avec un BTS ACSE, basé sur la zootechnie et la gestion. J'ai ensuite fait une licence conseil en élevage en alternance dans l'entreprise NEOLAIT. Puis j'ai ensuite continué mon parcours professionnel dans cette entreprise en tant que technico-commercial pendant 11 ans - 2 ans dans Sud Finistère et 9 ans autour de VITRE (35).

Quelle était la mission ?

Je devais gérer un portefeuille client, fidéliser les clients et prospecter. J'ai travaillé au quotidien avec les agriculteurs ce qui m'a permis d'acquérir beaucoup d'expériences pour mon projet d'installation.

Quelles ont-été tes premières motivations ?

Depuis tout petit j'ai voulu m'installer, travailler avec les animaux. Mais depuis 2 ans c'est surtout l'envie d'entreprendre qui m'a donné le déclic. J'ai eu un premier projet il y a 8-9 ans pour reprendre une exploitation et me mettre en GAEC avec papa, mais financièrement ça semblait compliqué et je ne regrette en rien ce temps qui m'a permis de trouver équilibre familial et celui de la maturité personnelle. Je me sens beaucoup plus à l'aise dans mon projet maintenant.

C'est un projet que tu réfléchis depuis combien de temps ?

Ce projet là, ça fait presque 3 ans. J'ai eu une première approche auprès d'un centre de gestion... pour savoir si le projet était viable....



ASSOCIATION, SUCCESSION... UN MONDE AGRICOLE QUI BOUGE !

Ça été ma première déception, car je devais trouver des hectares pour que celui-ci puisse se faire. Dès lors, avec l'aide de papa, nous avons listé les exploitations proches de l'arrêt d'activité autour de La Roë. C'est ainsi que j'ai rencontré M. et Mme Fournier qui ont tout de suite compris ma problématique. Leur souhait personnel de consolider l'installation d'un jeune a fait que les choses se sont faites naturellement.

Quelles ont été les difficultés de la transmission ?

Depuis le début de mon projet j'étais « en avance ». On me disait toujours que l'installation c'était loin, que j'avais le temps et j'avais surtout du mal à faire bouger les entreprises pour effectuer mes devis. Mais j'ai toujours souhaité garder ce temps d'avance.

La plus grosse difficulté c'est bien entendu le côté administratif. Je m'y étais préparé mais je ne m'attendais pas à cela... Il manque toujours un papier !

Comment se passe le « filage » avec papa ?

Cela fait 4-5 ans qu'il savait que j'allais m'installer quand il prendra sa retraite. De ce fait on a pu anticiper beaucoup de choses comme préparer l'agrandissement du troupeau en élevant plus de génisses, ajuster l'assolement pour préparer les stocks futurs.

Papa m'a laissé prendre tranquillement les reines de l'exploitation depuis 2 ans ce qui me permet d'être prêt aujourd'hui. J'ai une énorme chance avec des parents qui font tout pour la réussite de mon projet.

Quels sont tes projets en matière de culture, d'élevage ?

Je vais avoir un quota de 625 000 L de lait et 79 ha.

J'exploiterais de l'herbe, 25 hectares pour faire pâturer les vaches et les génisses. 30 hectares de maïs pour assurer les stocks fourragers pour l'année, notamment pour les vaches et 24 hectares de blé. La paille est gardé pour faire de la litière et le blé est repris par une coopérative pour le transformer en aliment pour les animaux.

Je serai autosuffisant en fourrage (herbe-maïs) et en paille. Je serai uniquement dépendant pour la protéine (colza/soja)

Avant papa devait acheter une vingtaine d'hectares de paille, demain ce ne sera plus le cas.

Merci Quentin. Et toi Jean-Luc, si tu devais conclure ?

Aujourd'hui, l'heure de la retraite a sonné, Quentin prend ma suite à la ferme des Bois, ce sera la quatrième génération d'agriculteurs à s'y installer. L'agriculture a beaucoup changé, la mécanisation et l'évolution des pratiques ont permis de faire évoluer l'élevage et les cultures.

Depuis tout petit Quentin était passionné par la ferme, il n'est pas étonnant qu'aujourd'hui son projet d'installation se concrétise.

Le **métier d'agriculteur** d'aujourd'hui est difficile mais j'ai confiance en lui. Je serai aussi de retour régulièrement à La Roë pour l'aider.



UNE VOLONTÉ DE S'INSTALLER AVANT TOUT

Le témoignage de Guillaume GIRET

Bonjour Guillaume,

Tu es jeune installé sur l'exploitation familiale depuis le 1er janvier 2021.

Quel âge as-tu et peux-tu nous expliquer ton parcours professionnel avant d'arriver à ton installation ?

J'ai 27 ans, je suis pacsé. Ma compagne est infirmière à l'hôpital de Laval. J'ai fait un BAC technologique au lycée agricole de Derval, ensuite je suis parti à l'école supérieure d'agriculture à Angers pendant 4 ans pour réaliser un BTS en gestion agricole puis un master en gestion-commerce en alternance. Après avoir terminé mes études à 22 ans j'ai intégré la coopérative Terrena en tant que chargé des ventes céréales. Ce poste consistait à suivre les contrats auprès des meuniers, usines d'aliment du bétail et les zones portuaires. En 2018, j'ai décidé d'évoluer au sein de la coopérative en prenant un poste de responsable de secteur. J'avais la responsabilité de 7 silos de stockage de céréales et une équipe de 6 personnes. Je me déplaçais principalement sur le nord-ouest du Maine et Loire. Cette dernière expérience avant mon installation m'a permis d'apprendre à manager une équipe ainsi que d'établir un plan d'investissements sur chacun des sites dont j'avais la responsabilité.

Quelles ont été tes premières motivations ?

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours eu un attrait vis à vis du milieu agricole. La volonté de m'installer a toujours été présente. Je ressentais l'envie d'être maître de mes décisions (organisation du travail, investissements, choix techniques...). Mes parents ont fait évoluer l'exploitation avec le temps, ce qui me permet aujourd'hui de pouvoir m'associer avec eux.



C'est un projet que tu réfléchis depuis combien de temps ?

Je réfléchis à ce projet depuis 5 ans environ. Au départ, je réfléchissais à ce que je voulais vraiment faire (vache laitières, porcs, volailles). La simulation chiffrée de chacun des scénarios m'a permis de faire un premier choix. Certains investissements étaient trop importants par rapport au revenu dégagé. Ensuite, j'ai pris l'initiative d'aller voir deux agriculteurs du secteur afin de discuter de leur fin de carrière et comment ils souhaitaient transmettre leur exploitation. Pour le premier rencontré, la discussion n'a pas aboutie. Pour le deuxième, les discussions ont été très fluides et très rapidement, j'ai pu me projeter. Malgré tout, entre la première discussion et l'acte de transmission, 2 années se sont écoulées



LE PARTAGE DES DIFFICULTÉS ADMINISTRATIVES A ÉTÉ D'UNE AIDE PRÉCIEUSE !

Quelles ont été les difficultés, s'il y en a, aux démarches de l'installation ?

Les principales difficultés lors de mon installation ont été les démarches administratives. Nous devons passer par énormément de services (Chambre d'agriculture, centre de gestion, DDT, banques...). Ces prestataires m'ont permis d'être accompagné tout au long de la construction de mon projet. Il n'était pas facile de concilier mon ancien travail à plein temps et tous les rendez-vous pour mon projet d'installation.

Comment le projet s'est réalisé ?

Mon projet s'est réalisé en saisissant l'opportunité du départ de l'un de nos voisins agriculteur. Il souhaitait prendre sa retraite et sa femme souhaitait également arrêter pour reprendre une activité salariée. Nous avons longuement discuté. Les productions de leur exploitation et de la notre étaient les mêmes, nous travaillons également avec les mêmes prestataires ce qui a permis de faciliter les choses.

Avec tes parents, comment cela s'est-il passé ?

Ils ont accueilli le projet avec enthousiasme. Cela a permis de redonner une nouvelle dynamique à l'exploitation et à mes parents. Cependant, sur l'année précédent mon installation, ils ont du également réaliser tous les rendez-vous administratifs avec moi. Ce sentiment de refaire une deuxième fois ces démarches à l'installation n'a pas été facile pour eux.

Après cette première année, nous commençons à prendre nos marques. Nous n'avons pas forcément tout le temps les mêmes attentes mais c'est ce qui permet de nous faire avancer ensemble sur l'exploitation et en dehors.

Quels sont tes projets en matière de cultures et d'élevage ?

Je ne souhaite pas tout changer, car l'exploitation a toujours fonctionné correctement. Pour moi, j'aimerais être le plus autonome possible afin de nourrir les animaux de l'exploitation avec ce que je produis sur mes parcelles et être le moins dépendant possible de l'extérieur.

Au niveau de l'élevage, je réfléchis à trouver des créneaux plus courts, qui me permettent de dégager plus de valeur ajoutée et éviter les intermédiaires. J'envisage dans les années à venir à vendre des colis de viande de porcs directement aux consommateurs.

Après le retrait de tes parents de la société, comment vois-tu l'évolution de l'exploitation ?

A l'heure actuelle, nous sommes 3 associés. Dans 8 à 10 ans, je me retrouverais tout seul avec l'élevage et 140ha. Je ne pourrais pas assumer le travail de toute l'exploitation. L'atelier porc est récent et automatisé alors que l'atelier lait est vétuste et ne permet plus d'être rénové. De ce fait, je ferais le choix de garder les porcs ainsi que les cultures. Un de mes objectifs depuis mon installation est de me dégager du temps libre, au départ en retraite de mes parents, je réfléchirais à prendre un salarié afin de m'épauler sur l'exploitation et partager les différentes tâches.

Merci beaucoup Guillaume pour ce partage d'expérience et belle continuation à toi !



LE SYNDICAT DU BASSIN DE L'OUDON EN ACTIONS



Des enjeux pour demain

L'eau est un des piliers des enjeux écologiques des prochaines années. Pour notre environnement, la qualité de vie et toutes nos activités, il est urgent d'agir ensemble pour son bon état. Le syndicat du Bassin de l'Oudon intervient pour l'aménagement et la gestion de l'eau à l'échelle du bassin versant (voir carte).



La rivière de contournement du Moulin du David à l'issue des travaux

Le syndicat du Bassin de l'Oudon est une collectivité qui met en œuvre des actions déterminées par un contrat territorial voulu par ses 52 élus désignés par les communautés de communes ou d'agglomération. Près de chez vous, 13 agents agissent au quotidien pour restaurer les milieux aquatiques, améliorer la qualité des eaux, gérer quantitativement l'eau. Des actions d'animations et de concertations sont aussi proposées à différents publics chaque année pour sensibiliser et fédérer les acteurs.

Restauration de la continuité écologique sur l'Uzure à Craon

Sur l'Uzure, le site du moulin du David au Sud-Ouest de Craon a été identifié pour la mise en œuvre d'une action de restauration de la continuité écologique (libre circulation de l'eau, des poissons et des sédiments). Une rivière de contournement a été créée, afin de court-circuiter l'ouvrage du moulin faisant obstacle à la continuité écologique. Elle mesure 120 mètres de long et est composée de 13 seuils régulièrement répartis, afin de rattraper la pente générée par l'ouvrage du moulin David. Les travaux se sont achevés en juillet dernier. Ils s'inscrivent dans le cadre du contrat territorial Eau (CTEAU) 2020-2022. Le coût global de l'opération s'élève à 140 000€ HT. Ils sont financés à hauteur de 80% par l'agence de l'eau Loire-Bretagne, la Région des Pays de La Loire et le Conseil Départemental de la Mayenne. Les 20% restants sont à la charge du syndicat du bassin de l'Oudon.

Arrachage de plantes envahissantes à Cossé-le-Vivien : un travail mené dans la durée

La jussie à grandes fleurs est une plante envahissante originaire d'Amérique du Sud qui représente de gros problèmes pour les cours d'eau et entraîne un déséquilibre important de l'écosystème touché. Chaque année, le syndicat du Bassin de l'Oudon consacre 20 000 euros à la lutte contre la prolifération de cette plante.

A Cossé-le-Vivien, la jussie est présente sur un bras mort de l'Oudon au lieu dit la Viallière depuis plusieurs années.

Une campagne d'arrachage manuel a été menée sur ce site par l'association segréenne d'insertion économique et sociale (Asdies) en octobre 2021. Les résultats obtenus sur ce site sont encourageants, car on constate année après année une régression de l'emprise de la jussie.



PAROLE DE NOUVEAUX HABITANTS

Magalie et Frédéric se sont installés à La Roë, Faubourg Sainte Anne, le 4 décembre dernier.

Nous les avons accueillis en mairie pour partager leurs attentes et leurs projets et les guider dans leurs démarches. Justine Boishus, adjointe, a recueilli un de nos échanges.

Bonjour Magalie, tu viens de t'installer depuis le 4 décembre à La Roë, pourquoi ton choix s'est porté sur La Roë ?

J' ai vécu 18 ans dans un petit village mayennais (Bouchamps les Craon) où j' ai eu la joie d'exercer mon métier chez moi. J' ai quitté la Mayenne il y a deux ans pour retrouver ma ville natale en Loire Atlantique, mais ce petit bout de campagne, de tranquillité et surtout les gens d' ici me manquaient. J' ai donc décidé de revenir en Mayenne en juillet dernier pour retrouver ma patientèle et mes amis. J' avais envie d' acheter une maison pour m' enraciner ici et la vie m' a amenée à La Roë par hasard pour la visite d' une maison. Je suis tombée immédiatement sous le charme de cette petite commune où j' y ai sentie de belles énergies et une envie très forte de poser mes valises. Je ne crois pas au hasard je pense que tout est juste, et depuis ma décision tout se place sur mon chemin pour me confirmer que j' ai fait le bon choix . Je suis ravie de faire partie de la commune depuis début décembre avec mon conjoint et mes enfants . Au plaisir de vous rencontrer...

Tu vas exercer sur le Pays de Craon le métier de somatopathe, peux-tu nous expliquer en quoi consiste t-il ?

La somatopathie est une technique thérapeutique manuelle douce et psycho émotionnelle fondée sur l'ostéopathie et la méthode Poyet, dont le but est de soigner les différents maux du corps. La somatopathie permet de rétablir notre équilibre à la fois psychologique, physiologique, énergétique et émotionnel.



Comment se pratique t-il ?

Par une écoute crânienne et des manipulations douces, je vous soulage les maux du corps , ainsi qu' en verbalisant le pourquoi votre corps s' exprime par la douleur. Chaque douleur est en lien avec une émotion non verbalisée, cristallisée et donc en demande d' être libérée .

Quels maux peut-il guérir ?

La Somatopathie agit sur les maux de dos, douleurs articulaires (sciatiques, lombalgies, torticolis etc.), les douleurs viscérales, migraines, vertiges, stress, dépression, deuil, phobies, manque de confiance en soi et diverses peurs et beaucoup d' autres choses...

A qui s'adresse la somatopathie ?

La somatopathie s' adresse à tout le monde.. du bébé à la personne âgée, femmes enceintes. Une séance dure en moyenne une heure et il est recommandé de faire trois séances à un mois d' intervalle suivant la demande.

Merci beaucoup Magalie de nous en avoir fait découvrir un peu plus sur ton activité! Si vous souhaitez avoir des renseignements, vous pouvez contacter Magalie Bézias par téléphone au 07 77 96 81 25 ou par mail somatomag@gmail.com



Infos pratiques

Mairie
11 rue des Chanoines - 53350 LA ROE
Horaires d'ouvertures au public :

Lundi / Mercredi : de 8h45 à 12h30
Jeudi : 14h à 17h00

Contact : 02 43 06 50 83
Mail : laroe@wanadoo.fr
Site internet : www-laroe.com

Ecole du RPIC Ballots - Livré la Touche -
La Roë
Ecole Alphonse Lefizellier : 09 60 54 43 97

SAMU : 15 - urgence vitale
Médecin de garde : 02 43 64 33 00
Gendarmerie : 17
Pompier : 18
N° d'urgence Européen : 112
Drogue, tabac, alcool info service : 113
Enfant maltraité : 119

Pôle santé :
Renazé : 02 43 06 43 05 / Craon : 02 53 94 52 52

Assistance sociale :
Permanence en mairie de Ballots. Sur rendez-vous pris auprès de l'Antenne Solidarité de Craon au 02 43 09 17 80

Conciliateur : Sur rendez-vous uniquement auprès des mairies de Saint Aignan sur Roë 02 43 06 51 17 / ou de Renazé 02 43 06 40 14)

Centre des Impôts : 02 43 09 54 10
16, rue de la Harelle - 53200 CHATEAU GONTIER

ARTISANS/ ENTREPRISES LOCALES :

Jean-Pierre BLANCHET : Ébénisterie, brocante
Tél. 02 43 06 54 22

Adrien BOISHUS : Couverture, ramonage
Tél. 09 79 31 54 66

Justine BOISHUS : Photographie
Tél. 06 81 57 17 17

Gaétan CHADELAUD : Agence de communication
Tél. 02 43 09 28 72

Daniel CROISSANT : Multiservices
Tél. 02 43 06 03 35

Charles Duchet : Taille de pierres
Tél. 06 35 33 72 28

FAGUS Location : Bois, énergie, environnement
Tél. 02 43 06 49 28

Nathalie LEROUX : Artiste et professeur de chant
Tél. 02 43 06 92 55



Bulletin Municipal de La Roë : Décembre 2021
Directeur de la publication : Gaétan Chadelaud
Rédaction : Commission communication
Mairie de La Roë 02 43 06 50 83
Crédit photos : Commune de La Roë



Retrouvez-nous sur
facebook



Intramuros

www.la-roe.com



DECHETTERIES	Lundi	mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ballots ZA Route de Craon 02 43 06 62 40		13h30 à 17h 30		9h à 12h		10h à 12h 13h30 à 17h30
Craon Chemin des Carterie 02 430 06 08 69	13h30 à 17h30	9h à 12h	13h30 à 17h30	13h30 à 17h30	13h30 à 17h30	9h à 12h 13h30 à 17h30
St Aignan sur Roë ZA des Charmilles 02 43 06 79 60				13h30 à 17h30		10h à 12h 13h30 à 17h30

Le bulletin municipal a été édité à la mairie à 140 ex.

